

図書館利用案内

利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。

「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを

確認できるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。

1枚のカードで 10冊（うち雑誌5冊まで）

借りることができます。貸出期間は2週間です。

借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。

本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

図書館や本に関する お問い合わせはこちらへ

伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週水曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市八日市場町13-35
電話番号 0596-21-0077

伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週火曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市小俣町本町2
電話番号 0596-29-3900

認知症に関するご相談はこちらへ

伊勢市健康福祉部 福祉総合支援センターよりそい

相談日 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
受付時間 午前8:30～午後5:15
住所 伊勢市宮後1-1-35 ミライセ
伊勢市健康福祉ステーション7階
電話番号 0596-21-5611

『伊勢地区医師会・
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』
協力

読む・知る・つながる

認知症に関する おすすめ本

Vol.11 2023年7月10日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、しょうせん認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、

「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。

また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。

本の持つ力をぜひご活用ください。



認知症に関する 正しい知識と治療・ケア



一緒に楽しみながら…

◇ 『認知症といわれたら

自分と家族が、いまできること』

繁田雅弘／監修 講談社

認知症かもしれない…。どうしたらいいんだろう…。認知症を知り、認知症のある人自身とその家族に役立つ情報を、わかりやすい図を交えて紹介します。

◇ 『認知症の人を元気にする言葉かけ・

不安にさせる言葉かけ』

尾渡順子／著 中央法規出版

認知症の方へどんな言葉をかけたらいいのか？不安にさせず、安心してもらえる言葉かけとは？
認知症の基礎知識、言葉かけと対応のコツを場面別に紹介します。



◇ 『認知症介護の話をしよう』

岩佐まり／著 日東書院本社

介護をする人は、介護をされる人のために、幸せにならなければいけない。ひとりで抱え込まず、いろいろな人の話を聞いて、自分のことも話してください。著者の思いと、認知症になった家族と生きる人たちの経験談。

◇ 『認知症家族に寄り添う介護しやすい

家づくり みんなが心地よく過ごせる間取り

とリフォームのヒント』

堀越智／編著 山崎努、川野美智子、

壁恵一／著 日刊工業新聞社

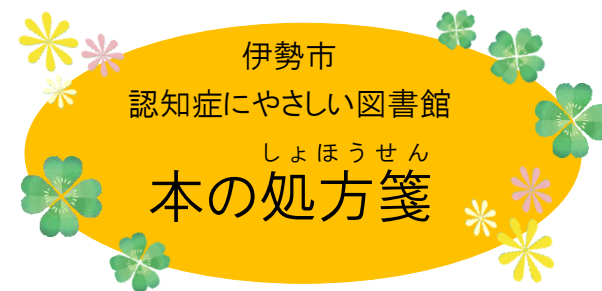
認知症の人と家族が、心地よく安心して暮らせる家づくりのポイントを、介護、建築、インテリアのプロが紹介します。

◇ 『人生を1冊でふりかえる手作り

アルバム 写真の整理は、こんなに楽しい！』

藤井千代江／著 青春出版社

時系列ではなくテーマ別に楽しく分類する、世代を超えて思い出を残す…。手作りアルバムの作り方を紹介します。



※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。